

ci



♻️ papel reciclado

Jul 08

MARTIN LUZ®



Passaporte Sustentável

Dicas para uma viagem consciente.

you learn with the world

www.ci.com.br



ci



Vai viajar? Já pensou qual a relação da sua viagem com o meio ambiente? Cada escolha que fazemos contribui para melhorar ou piorar a saúde do nosso planeta. Quando viajamos não é diferente. O turismo pode causar um grande impacto no meio ambiente, mas, com responsabilidade, ele pode ser uma maneira poderosa e divertida de conservar o planeta. Embarque nessa.





CI e WWF-Brasil. Atitudes que mudam a sua vida e a do planeta.

O Passaporte Sustentável é um presente da CI e do WWF-Brasil para você que gosta de viajar pelo planeta. Para conhecer os quatro cantos do mundo é preciso cuidar cada vez mais da natureza e adotar atitudes sustentáveis que colaborem com a vida na Terra.

Na comemoração dos 20 anos da CI e dos 12 anos do WWF-Brasil, respectivamente em setembro e agosto de 2008,

consolida-se uma parceria inédita no segmento de intercâmbio e turismo jovem. Ao se unir a uma das principais organizações ambientalistas do Brasil, a CI faz a sua parte e contribui com a conservação do planeta. Ao mesmo tempo, ajuda o WWF-Brasil na sua missão de harmonizar a atividade humana com a conservação da biodiversidade e promover o uso racional dos recursos naturais em benefício dos cidadãos de hoje e das futuras gerações.

Mas isso só pode ficar completo com a sua ajuda. Utilize as dicas antes, durante e depois da sua viagem. Juntos podemos transformar o planeta.

Você aprende com o mundo. O mundo aprende com você.

A preocupação com o meio ambiente está cada vez mais presente no nosso dia-a-dia. Ameaças como as mudanças climáticas e o aquecimento global podem afetar diretamente nosso bem-estar e qualidade de vida.

A conservação das florestas, a economia no uso de água e energia e a reciclagem de lixo são alguns exemplos que nos fazem refletir sobre nossas atitudes e como podemos colaborar com a saúde do nosso planeta. Quando viajamos,

seja em férias, estudos ou negócios, não podemos simplesmente deixar essa preocupação em casa.

O turismo, realizado de maneira responsável, é uma oportunidade única de fazer a diferença. Com atitudes simples, ajudamos a conservar o meio ambiente, valorizamos as comunidades locais e trazemos boas histórias para contar aos amigos.

Embarque nessa com a CI e o WWF-Brasil.

Viaje por um futuro melhor.

O que é Turismo Sustentável

“Turismo sustentável é aquele ecologicamente suportável em longo prazo, economicamente viável, assim como ética e socialmente equitativo para as comunidades locais”.

Organização Mundial do Turismo

O público jovem é o mercado mais receptivo quando o assunto é adotar práticas mais sustentáveis de turismo. Uma pesquisa recente da Lonely Planet, com mais de 24.500 viajantes de 144 países, revelou que 90% deles pretendem viajar de forma responsável, causando menos impactos negativos ao meio ambiente e as comunidades locais.



Antes de viajar



Reduza o impacto das viagens de avião. Cada viagem de avião emite uma grande quantidade de dióxido de carbono na atmosfera, que contribui para o aumento do aquecimento global e das mudanças climáticas. Opte por vôos sem escalas, afinal um grande percentual da emissão acontece durante a decolagem e aterrissagem. Sempre que possível, opte por tipos de transporte que poluam menos o ambiente, como trens e barcos.

Caso a viagem de avião seja mesmo necessária, procure compensar os impactos ambientais das suas horas de voo. Muitas companhias aéreas já oferecem o serviço de neutralização de carbono, pelo qual o cliente pode neutralizar suas emissões. Procure as empresas que se preocupam com o meio ambiente.

Informe-se sobre a cultura e as tradições do destino.

Tente aprender algumas expressões no idioma local, principalmente formas de tratamento interpessoal. É uma maneira bastante amigável de se aproximar das pessoas.

Leve o Brasil na bagagem. Compre alguma lembrança típica brasileira e leve para as pessoas com as quais você vai conviver. É uma forma de mostrar um pouco da nossa cultura. Se a lembrança for de artesanato local sustentável será ainda melhor.

Evite excesso de bagagem. Dessa forma, sobra mais espaço para trazer presentes e *souvenirs*. E você contribui para a redução da emissão de gases do efeito estufa durante a sua viagem.

Durante a viagem



Participe de excursões com guias locais.

Um bom guia de turismo local pode ajudá-lo a descobrir lugares diferentes. Isto enriquece sua viagem e ajuda a economia local.

Respeite o meio ambiente local.

Ao viajar, tenha o mesmo respeito com o meio ambiente que você tem na sua casa. Não remova plantas ou dê comida aos animais nos ambientes naturais. No mar, não toque nos corais, conchas, estrelas-do-mar e outros seres marinhos, pois isto pode causar um impacto negativo no ecossistema. Não jogue lixo no chão, procure reciclar sempre que possível e economize água e energia.

Explore a cultura local. Converse com as pessoas, visite lugares diferentes dos pontos turísticos tradicionais e crie sua própria aventura.

Respeite a cultura local e suas tradições. Assegure-se de que seu vestuário e comportamento são adequados ao destino que vai visitar. Lembre-se que demonstrações públicas de afeto são inadequadas em alguns lugares e que, em muitos deles, é imprescindível dar gorjetas.

Viva a diferença. Lembre-se que as pessoas possuem formas diferentes de pensar, viver e trabalhar. Isto as torna diferentes e não menos interessantes.



Ajude a reduzir a poluição. Utilizar transporte público, andar de bicicleta ou caminhar são alternativas de transporte ecologicamente corretas. Utilize esses meios sempre que possível e aproveite o passeio para conhecer e conversar com pessoas locais.

Prefira veículos híbridos. Se precisar alugar um carro, prefira veículos híbridos ou com motor flex. Além disso, desligue o motor quando você estiver estacionado ou parado no trânsito. Isto economizará combustível e reduzirá a emissão de poluentes.

Pratique a reciclagem. Reciclar é uma atitude cada vez mais comum. Separe jornais, revistas e embalagens do lixo orgânico. Informe-se sobre seu meio de hospedagem, verifique se pratica reciclagem. Se não praticar, pergunte o motivo e incentive essa prática.

Evite o desperdício. Utilize sacolas retornáveis ao invés de sacolas plásticas. Além de diminuir o volume de lixo produzido, reduz-se também o consumo de energia, água e matéria-prima que seriam necessários no seu processo de produção.

Reduza o impacto das suas atividades de recreação. Evite esportes que prejudiquem o meio ambiente ou opte por estabelecimentos sustentáveis.



Ao fazer suas compras



Consuma artigos produzidos localmente. Prestígie o artesanato local e informe-se sobre produtos típicos que dificilmente poderão ser encontrados em outras regiões. Assim, você ajuda a reforçar a cultura e identidade local e ainda contribui para a economia da região.

Prove sabores locais. Experimente a culinária típica do destino. Informe-se sobre quais são as frutas e vegetais da estação na região que está visitando. Além de serem mais frescos, o transporte dos produtos locais emite menos gases poluentes. Faça da sua viagem uma experiência gastronômica.

Não compre produtos feitos com peles de animais ou espécies em extinção. Ao comprar produtos que utilizam corais, conchas, estrelas-do-mar, mármore, couro, penas ou qualquer outro produto natural, você está incentivando um comércio que nem sempre é sustentável.

Evite embalagens em excesso. Use uma garrafa de água retornável. Evite sacolas plásticas e embalagens para presente.

Pechinche com humor. Mas lembre-se que uma pequena economia para você pode significar uma grande quantia de dinheiro para o vendedor.

Em sua acomodação

Opte por acomodações ambientalmente responsáveis. Prefira locais que utilizem sistemas de tratamento eficientes, que reciclem os resíduos, que usem a energia de forma responsável ou ainda que utilizem sistemas de energia alternativos, como energia solar ou eólica.

Economize energia. Desligue o aquecedor ou o ar condicionado quando não estiver utilizando-os. Apague as luzes quando sair de um cômodo e desligue a TV ao invés de deixá-la em *standby*.

Economize água. Tome banhos rápidos e, quando possível, reutilize toalhas e roupas de cama ao invés de trocá-las diariamente. Assim, você também contribui para diminuir o uso de detergente e produtos de limpeza que podem poluir rios e lagos locais.



Viva a natureza



Procure opções de ecoturismo. Explore a região por meio de passeios de ecoturismo que contribuam com o desenvolvimento sustentável, não impactem negativamente o meio ambiente e possibilitem suporte financeiro para a comunidade local.

Visite uma área protegida. Informe-se sobre áreas protegidas - parques, reservas ecológicas e florestas - nas proximidades da região que está visitando. É uma ótima oportunidade para conhecer a fauna e flora local em seu ambiente natural. Mas lembre-se: não remova plantas, não alimente animais e nunca deixe lixo dentro dessas áreas.

Faça uma trilha. Entrar em contato com a natureza é uma ótima maneira de realizar uma atividade relaxante. Informe-se sobre trilhas na proximidade do local que está visitando. Quem sabe você também não encontra uma cachoeira.

Não explore animais silvestres. De maneira alguma compre animais silvestres ou produtos fabricados com materiais de origem animal. Também não incentive práticas que explorem esses animais.

Ao voltar de viagem

Recicle os materiais de viagem. Brochuras, revistas, guias e outros materiais de viagem podem ser reciclados ou mesmo reutilizados por um amigo que queira viajar para o mesmo destino que você.

Sua opinião pode fazer a diferença. Se os locais que você visitou agiram de forma social e ambientalmente responsável ou se as atitudes poderiam ter sido melhores, contribua dando a sua opinião.



Curta as memórias, reflita sobre sua experiência e comece a planejar a sua próxima viagem sustentável.

Faça a sua parte e ajude a transformar o mundo!

Seguindo essas dicas simples, você causa um impacto positivo na vida das pessoas e lugares que visitar, e contribui para a conservação do destino visitado, permitindo que outros possam ter a mesma experiência que você. Além disso, diminuir impactos negativos da sua viagem ajuda a reduzir a sua pegada ecológica, que são as marcas que você deixa no planeta. Saiba mais e calcule sua pegada ecológica no site do WWF-Brasil: www.wwf.org.br/pegadaecologica

Contribua com o WWF-Brasil

Ao viajar pela CI você contribui com a conservação da natureza e uso sustentável dos recursos naturais. Para cada cliente embarcado, a CI doa US\$1 aos projetos do WWF-Brasil. Além disso, a empresa incentiva cada pessoa a colaborar com a natureza doando para a organização, de forma voluntária, qualquer quantia que for conveniente.

E você pode contribuir ainda mais afiliando-se ao WWF-Brasil. O seu apoio é fundamental para o futuro de nossas florestas, rios, animais e do próprio homem. O sucesso das ações do WWF-Brasil depende deste grande gesto. Afilie-se!

Junte-se ao WWF-Brasil e faça a diferença.

Visite www.wwf.org.br/ci ou ligue para 0300-789-5652*.

Se preferir, preencha o cupom anexo e envie para o WWF-Brasil.

* O custo da ligação a partir de telefone fixo é de R\$ 0,036 e a partir de móvel é de R\$ 0,44 o minuto + impostos.



O conteúdo desse livreto foi baseado em informações oficiais de instituições com amplo conhecimento do tema.

WWF-Brasil www.wwf.org.br Rede WWF www.panda.org Instituto Akatu www.akatu.org.br Wyse Travel Confederation www.wysetc.org The Travel Foundation www.thetravelfoundation.org.uk Friends of Conservation www.foc-uk.com Organização Mundial do Turismo www.unwto.org Lonely Planet www.lonelyplanet.com